

Режим дня
МБДОУ «Детский сад №245 г. Челябинска»
Холодный период (сентябрь-май 2026-2027)

Режимные моменты	Вторая младшая группа №3 (с 3-4 лет)	Старшая группа с ТНР № 4 (5-6 лет)	Старшая группа с ТНР № 6 (5-6 лет)	Смешанная группа №5 (с 5-7 лет)	Подготов. группа с ТНР №1 (с 6-7 лет)	Подготов. группа с ТНР №2 (6-7 лет)
Утренний прием, осмотр детей, игры. Самостоят. деятельность по интересам	6.30-7.30	6.30-7.40	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	7.40-8.00	7.50-8.05	8.00-8.10	8.10-8.15	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35	8.25-8.40	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	8.20-8.45 (пн., вт., ср., чт.) 8.20-9.10 (пт.)	8.25-9.10 (пн.) 8.25-9.00 (вт., ср., чт., пт.)	8.30-9.00 (пн., ср., чт., пт.) 8.30-9.10 (вт.)	8.35-9.00 (пн., вт., пт.) 8.35-9.10 (ср., чт.)	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.45-9.00 9.10-9.25 (пн., вт., ср., чт.) 9.10-9.25 9.35-9.50 (пт.)	9.10-9.35 9.45-10.10 (пн.) 9.00-9.25 10.55-11.20 (улица) (вт.) 9.00-9.25 9.35-10.00 (ср., пт.) 9.00-9.25 10.45-11.10 (чт.)	9.00-9.25 9.45-10.10 (пн.) 9.10-9.35 9.45-10.10 (вт.) 9.00-9.25 11.10-11.35 (улица) (ср.) 9.00-9.25 9.35-10.00 (чт.) 9.00-9.25 10.10-10.35 (пт.)	9.00-9.25(30) 10.20-10.45(50) (пн.) 9.00-9.25(30) 9.40-10.10 (подг.) 11.30-11.55(12.00) (улица) (вт.) 9.10-9.35(40) 9.50-10.15(20) (ср., чт.) 9.00-9.25(30) 10.45-11.10(15) (пт.)	9.00-9.30 9.40.10.10 10.50-11.20 (улица) (пн.) 9.00-9.30 9.45-10.15 (вт.) 9.00-9.30 9.50-10.20 10.30-11.00 (ср., чт.) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (пт.)	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00 (улица) (пн.) 9.00-9.30 10.25-10.55 (вт.) 9.00-9.30 9.40.10.10 10.30-11.00 (ср.) 9.00-9.30 9.40.10.10 (чт.) 9.00-9.30 9.40.10.10 (пт.)
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	9.25-10.10 (пн., вт., ср., чт.) 9.50-10.10 (пт.)	10.10-10.30 (пн.) 9.25-10.20 (вт.) 10.00-10.30 (ср., пт.) 9.25-10.00 (чт.)	9.25-9.45 10.10-10.30 (пн.) 10.10-10.30 (вт.) 9.25-10.30 (ср.) 10.00-10.30 (чт.) 9.25-10.10 (пт.)	9.25(30)-10.20 (пн.) 9.30(10.10)-10.30 (вт.) 10.15(20)-10.40 (ср., чт.) 9.25(30)-10.45 (пт.)	10.10-10.30 (пн.) 10.15-10.45 (вт.) 9.30-9.50 (ср., чт.)	10.10-10.30 (пн.) 9.30-10.25 (вт.) 10.10-10.30 (ср.) 10.10-10.55 (чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.30-12.00 (пн., ср., пт.) 10.20-10.55 11.20-12.00 (вт.) 10.00-10.45 11.10-12.00 (чт.)	10.30-12.00 (пн., вт., чт.) 10.30-11.10 11.35-12.00 (ср.) 10.35-12.00 (пт.)	10.45(50)-12.10 (пн.) 10.30-11.30 11.55(12.00)-12.10 (вт.) 10.40-12.10 (ср., чт.) 11.10(15)-12.10 (пт.)	10.30-10.50 11.20-12.15 (пн.) 10.45-12.15 (вт.) 11.00-12.15 (ср., чт.) 10.50-12.15 (пт.)	10.30-11.30 12.00-12.15 (пн.) 10.55-12.15 (вт., чт.) 11.00-12.15 (ср.) 10.50-12.15 (пт.)
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.20	15.15-15.40 (пт.)	15.15-15.40 (ср., чт.)	15.15-15.45 (вт., пт.)	15.15-15.45 (пн., ср., чт., пт.)	15.15-15.45 (пн., ср., чт., пт.) 15.15-15.35 (вт.)
Занятия	-	15.15-15.40 (пн., вт., ср., чт.)	15.15-15.40 (пн., вт., пт.) 16.00-16.25 (ср.)	15.15-15.40(45) (пн., ср., чт.)	15.15-15.45 (вт.)	16.00-16.30 (вт.) 15.15-15.45 (чт.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40(45)-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.40	16.00-16.30	16.00-16.30 (пн., вт., чт., пт.) 16.25-16.30 (ср.)	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30 (пн., ср., чт., пт.)
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход домой	16.40-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30