

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 245 г. Челябинска» СП2
Холодный период (сентябрь-май 2026-2027)

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста № 1 (с 1,5 – 3 лет)	Первая младшая группа №6 (с 2-3 лет)	Вторая младшая группа № 2 (с 3-4 лет)	Средняя группа с ТНР № 5 (с 4-5 лет)	Средняя группа № 3 (с 4-5 лет)	Старшая группа с ТНР № 4 (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр детей, игры. Самостоят. деятельность по интересам	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.40-7.50 (в группе)	7.40-7.50 (в группе)	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.25
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	8.20-8.40	8.20-9.00	8.25-8.45	8.30-9.00 (пн., ср., чт.) 8.30-8.45 9.05-9.45 -1 п. 8.30-9.15 -2 п. (вт., пт.)	8.40-9.10	8.45-9.00
Занятия	8.40-8.50 (в группе) 9.00-9.10 9.20-9.30 (по п/п)	9.00-9.10 (в группе) 9.20-9.30	8.45-9.00 9.10-9.25	9.00-9.20 9.40-10.00 (пн., ср., чт.) 8.45-9.05 9.15-9.35 (по п/п) 9.45-10.05 (вт., пт.)	9.10-9.30 9.40-10.00 (пн., ср., чт., пт.) 9.10-9.30 9.45-10.05 (вт.)	9.00-9.25 10.10-10.35 (пн., ср., чт.) 9.00-9.25 10.15-10.40 (вт.) 9.00-9.25 11.25-11.50 (уллица) (пт.)
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	8.50-9.20 9.30-10.00 – 1п. 9.10-10.00 – 2п.	9.30-10.00	9.25-10.10	10.00-10.20 (пн., ср., чт.) 9.05-9.45-1 п. 10.05-10.20 (вт., пт.)	10.00-10.20 (пн., ср., чт., пт.) 10.05-10.20 (вт.)	9.25-10.10 (пн., ср., чт.) 9.25-10.15 (вт.) 9.25-10.25 (пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.20-11.50	10.35-12.00 (пн., ср., чт.) 10.40-12.00 (вт.) 10.25-11.25 11.50-12.00 (пт.)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.15	11.50-12.15	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40 (пт.)
Занятия	-	-	-	-	-	15.15-15.40 (пн., вт., ср., чт.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.30-18.30